

Меню ДОУ (сад (новый))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак1</u>			
121	Каша манная молочная молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, крупа манная, сахар белый свекловичный кристаллический, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок, фрукты и ягоды сушеные (изюм)	ККал-158, Белки-5, Жиры-6, У/в-22, Na-1, Ca-4, Mg-3, P-15	10-90
61	Кофейный напиток витаминизированный на молоке молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, сахар белый свекловичный кристаллический, напитки кофейные растворимые	ККал-31, Белки-1, Жиры-1, У/в-5	3-64
38	Бутерброд с маслом батон нарезной, обогащенный йодированными белками, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%	ККал-136, Белки-3, Жиры-6, У/в-16	7-81
Итого за Завтрак1		ККал-325, Белки-9, Жиры-13, У/в-43, Na-1, Ca-4, Mg-3, P-15	22-35
<u>Завтрак2</u>			
56	Банан	ККал-54, Белки-1, У/в-13, Na-17, Ca-4, Mg-24, P-16	16-00
Итого за Завтрак2		ККал-54, Белки-1, У/в-13, Na-17, Ca-4, Mg-24, P-16	16-00
<u>Обед</u>			
226	Суп гороховый вегетарианский картофель, горох шифованный (целый 1 сорт, колотый 1 сорт), тушки цыплят - бройлеров, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок	ККал-274, Белки-13, Жиры-12, У/в-28, Na-7, Ca-12, Mg-25, P-59, Fe-1	17-98
67	Рагу овощное картофель, тушки цыплят - бройлеров, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный в стеклянных банках, паста кулинарная томатосодержащая высшего сорта, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, масло подсолнечное, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок, капуста	ККал-42, Белки-1, Жиры-1, У/в-6, Na-7, Ca-17, Mg-13, P-25	21-68
12	Биточки куриные тушки цыплят - бройлеров, батон нарезной, обогащенный йодированными белками, мука пшеничная, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, масло подсолнечное, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок, молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, яйцо куриное пищевое (столовое), сахар панировочные	ККал-30, Белки-2, Жиры-2, У/в-2	5-59
149	Компот из яблок яблоки свежие сорта в ассортименте, сахар белый свекловичный кристаллический, кислота аскорбиновая	ККал-35, У/в-9, Na-4, Ca-2, Mg-1, P-2	3-07
5	Хлеб ржаной	ККал-9, У/в-2	0-27
22	Хлеб пшеничный	ККал-58, Белки-2, Жиры-1, У/в-11	2-12
Итого за Обед		ККал-448, Белки-18, Жиры-16, У/в-58, Na-18, Ca-31, Mg-39, P-86, Fe-1	50-71
<u>Полдник</u>			
90	Молоко стерилизованное витаминизированное	ККал-52, Белки-3, Жиры-3, У/в-4	6-89
22	Хлеб пшеничный	ККал-58, Белки-2, Жиры-1, У/в-11	2-12
Итого за Полдник		ККал-110, Белки-5, Жиры-4, У/в-15	9-01
<u>Ужин</u>			
184	Чай с сахаром сахар белый свекловичный кристаллический, чай черный байховый	ККал-35, У/в-9	0-95
9	Икра кабачковая для детского питания	ККал-11, Жиры-1, У/в-1	1-90
47	Омлет натуральный яйцо куриное пищевое (столовое), молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, масло подсолнечное, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок	ККал-95, Белки-6, Жиры-7, У/в-2	16-48
8	Хлеб ржаной	ККал-14, Белки-1, У/в-3	0-40
Итого за Ужин		ККал-155, Белки-7, Жиры-8, У/в-15	19-73
Итого за день		ККал-1 092, Белки-40, Жиры-41, У/в-144, Na-36, Ca-39, Mg-66, P-117, Fe-1	117-80

Заведующий ДОУ _____ Чурилова Т.А. заместитель заведующего _____ Фалькович С.В.