

Меню ДОУ (сад (новый))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак1			
142	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, крупа пшеничная, сахар белый свекловичный кристаллический, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок	ККал-70, Белки-2, Жиры-4, У/в-7	7-76
182	Чай сладкий с лимоном сахар белый свекловичный кристаллический, фрукты цитрусовые свежие (лимоны), чай черный байховый	ККал-36, У/в-9, Са-1, Р-1	1-75
31	Бутерброд с маслом батон нарезной, обогащенный йодированными белками, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%	ККал-111, Белки-2, Жиры-5, У/в-13	6-79
Итого за Завтрак1			16-30
Завтрак2			
46	Сок	ККал-76, Белки-6, Жиры-6, У/в-1, вит.С-1, вит.РР-1, Са-29, Мг-14, Р-94	2-90
Итого за Завтрак2			2-90
Обед			
219	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель, тушки цыплят - бройлеров, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, макаронные изделия группы а, в высшего, первого сорта, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок, сметана с массовой долей жира 15%	ККал-234, Белки-10, Жиры-12, У/в-22, Na-8, Са-12, Мг-23, Р-50, Fe-1	16-58
224	Пюре картофельное картофель, молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, масло сливочное с массовой долей жира 72,5%, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок	ККал-189, Белки-5, Жиры-5, У/в-24, Na-8, Са-18, Мг-38, Р-97, Fe-1	18-52
91	Рыба, тушенная в томате с овощами рыба мороженая в ассортименте (минтай), лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, паста кулинарная томатосодержащая высшего сорта, сахар белый свекловичный кристаллический, соль пищевая поваренная каменная молотая без добавок, кислота аскорбиновая, лимонная, фасованная массой 100 грамм, рыба мороженая в ассортименте (пикши)	ККал-86, Белки-16, Жиры-1, У/в-3, Na-3, Са-5, Мг-6, Р-10	25-43
138	Компот из свежих фруктов яблоки свежие сорта в ассортименте, сахар белый свекловичный кристаллический, фрукты цитрусовые свежие (лимоны), кислота аскорбиновая, лимонная, фасованная массой 100 грамм, фрукты цитрусовые свежие (апельсины)	ККал-32, У/в-8	2-85
21	Хлеб ржаной	ККал-38, Белки-1, У/в-7	1-07
12	Хлеб пшеничный	ККал-31, Белки-1, У/в-6	1-14
Итого за Обед			65-59
Полдник			
173	Кисель витаминизированный кисели насыщенные и брикетированные, кислота аскорбиновая	ККал-144, У/в-7	1-53
17	Хлеб пшеничный	ККал-45, Белки-1, Жиры-1, У/в-8	1-71
Итого за Полдник			3-24
Ужин			
46	Сок	ККал-76, Белки-6, Жиры-6, У/в-1, вит.С-1, вит.РР-1, Са-29, Мг-14, Р-94	2-90
71	макароны, запеченные с айвом молоко питьевое пастеризованное с массовой долей жира 3,2%, макаронные изделия группы а, в высшего, первого сорта, яйцо куриное пищевое (столовое), масло сливочное с массовой долей жира 72,5%	ККал-90, Белки-3, Жиры-2, У/в-15	11-02
Итого за Ужин			13-92
Итого за день			101-95

Заведующий ДОУ _____ Чурилова Т.А. заместитель заведующего _____ Фалькович С.В. _____