

**РЕЖИМ ДНЯ в МАДОУ д/с №9 г.Грязи
(холодный период)**

Режим дня	Средняя группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.50
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
НОД, чтение худ.литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность)	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

(теплый период)

Режим дня	Средняя группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.05
Непосредственно образовательная деятельность на прогулке	9.05-9.25
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность)	9.25-10.35
Подготовка, второй завтрак	10.35-10.50
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение худ.литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, игры (наблюдение, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная деятельность)	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00